



Carte plateau repas été 2026

❄️ Rigatoni tomate et poulet grillé	Viande	Tomate d'antan, pesto basilic et menthe Poulet grillé, condiment citron & câpres, rigatoni aux tomates cerises Mousse aux 3 chocolats
❄️ Boulettes de bœuf au zaatar	Viande	Salade grecque Boulettes de bœuf au zaatar, spaghettis de courgettes et houmous de pois chiches Soupe de melon à la menthe, billes de pastèque & zeste de citron
❄️ Pavé de truite au poivron	Poisson	Melon de saison, ricotta parfumée au basilic Pavé de truite, pommes grenailles rôties et sauce poivron Crème citron et crumble
❄️ Poké bowl	VG	Burratina crémeuse, compotée d'aubergine à la tomate et basilic Poké Bowl : quinoa, concombre, melon, mâche, oignons pickles Bouchées figue, coco & citron vert, crème de coco
❄️ Salade de boulgour	VG	Œuf mayo Burrata, boulgour gourmand aux aubergines & abricot Fraisier basilic déstructuré
🔥 Poulet rôti	Viande	Salade de petits pois, abricots secs et feta Poulet rôti et poêlée de légumes à l'ancienne Tiramisu au café
🔥 Poulet à l'estragon	Viande	Salade de petits pois, abricots secs et feta Poulet à l'estragon, pommes de terre et haricots verts Fondant au chocolat
🔥 Emietté de poisson & crème ciboulette	Poisson	Salade grecque Emietté de poisson, riz et petits pois Tiramisu au café
🔥 Filet de lieu sauce coco (avec supplément €)	Poisson	Boulghour aux noisettes, abricots secs et roquette Filet de lieu, sauce coco citronnée au basilic, Tian de légumes Mousse aux 3 chocolats
🔥 Tajine de volaille (avec supplément €)	Viande	Œuf mayo Aiguillette de Volaille façon tajine, épeautre Crème citron & crumble
🔥 Polenta de ratatouille	VG	Salade grecque Polenta, ratatouille et falafel Salade de fruits frais
🔥 Dahl de lentilles	VG	Petite salade de crudités Dahl de lentilles, épinards et lait de coco Compote du moment



Tous nos plateaux repas sont accompagnés d'un petit pain frais.
Vérifiez la disponibilité des plateaux repas sur www.dejeuneo.fr